



ÖZEL MİLAS ÖZGE KOLEJİ
05 - 09 ARALIK 2022 HAFTASI YEMEK LİSTESİ

05 / 09 ARALIK	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ
PAZARTESİ	PEYNİRLİ YUMURTA HAVUÇ ZEYTİN TEREYAĞ-BAL SÜT	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU AYRAN	HİNDİSTAN CEVİZLİ KURABIYE MEYVE
SALI	SİMİT KAŞAR PEYNİRİ ZEYTİN HAVUÇ TAHİN-PEKMEZ IHLAMUR ÇAYI	EKŞİLİ TAVUK ERİŞTE SALATA	MİNİ PİZZA MEYVE
ÇARŞAMBA	H.YUMURTA KREM PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ SÜT	EZOGELİN ÇORBA ZEYTİNYAĞLI PIRASA Y. MAKARNA AYRAN	PORTAKALLI KEK BİTKİ ÇAYI
PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ HAVUÇ KURU ÜZÜM ADAÇAYI	İZMİR KÖTE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI PIYAZ	AÇMA MEYVE
.CUMA	OMLET KREM PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ SÜT	DOMATES ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PİLAVI SALATA	ÜZÜMLÜ KURABIYE MEYVE

Yemek Listelerimiz Gıda Mühendisimiz Tarafından Denetlenerek Hazırlanmaktadır.



ÖZEL MİLAS ÖZGE KOLEJİ
12 - 16 ARALIK 2022 HAFTASI YEMEK LİSTESİ

12 / 16 ARALIK	KAHVALTİ	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ
PAZARTESİ	OMLET BEYAZ PEYNİR ZEYTİN TEREYAĞ-BAL SÜT	TAS KEBABI TEREYAĞLI BULGUR P. SALATA AYRAN	MANTAR KURABİYE MEYVE
SALI	SİMİT KAŞAR PEYNİRİ ZEYTİN HAVUÇ TAHİN-PEKMEZ KUŞBURNU ÇAYI	BROKOLİ ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI	MİLFÖY MEYVE
ÇARŞAMBA	YAĞDA YUMURTA KREM PEYNİR HAVUÇ ZEYTİN KURU ÜZÜM SÜT	TARHANA ÇORBASI KARNABAHAAR KIZARTMASI SPAGETTİ YOĞURT	ELMALI KEK BİTKİ ÇAYI
PERŞEMBE	H.YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN TEREYAĞ BAL IHLAMUR ÇAYI	DOMATES ÇORBASI KAŞARLI KÖFTE KUSKUS PİLAVI COLESLAW SALATASI	PİŞİ MEYVE
CUMA	MENEMEN KREM PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ SÜT	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ YOĞURTLU MAKARNA SALATA	ANNE KURABİYESİ MEYVE

Yemek Listelerimiz Gıda Mühendisimiz Tarafından Denetlenerek Hazırlanmaktadır.



ÖZEL MİLAS ÖZGE KOLEJİ
19 - 23 ARALIK 2022 HAFTASI YEMEK LİSTESİ

19 / 23 ARALIK	KAHVATI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ
PAZARTESİ	H.YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN TEREYAĞ-BAL SÜT	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA TURŞU	KAKAOLU KURABIYE MEYVE
SALI	SİMİT KAŞAR PEYNİRİ ZEYTİN HAVUÇ TAHİN-PEKMEZ ADAÇAYI	TARHANA ÇORBASI ETLİ PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI	POĞAÇA MEYVE
ÇARŞAMBA	OMLET BEYAZ PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ SÜT	ISPANAK YEMEĞİ SPAGETTİ YOĞURT	SADE KEK MEYVE
PERŞEMBE	FIRIN PATATES KAŞAR PEYNİRİ ZEYTİN TEREYAĞ-BAL IHLAMUR ÇAYI	TAVUK SUYU ÇORBA TAVUKLU PİLAV SALATA AYRAN	KALEM BÖREĞİ MEYVE
CUMA	MENEMEN BEYAZ PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ SÜT	MERCİMEK ÇORBASI PİDE SALATA AYRAN	TAHİNLİ KURABIYE MEYVE

Yemek Listelerimiz Gıda Mühendisimiz Tarafından Denetlenerek Hazırlanmaktadır.



ÖZEL MİLAS ÖZGE KOLEJİ
26 - 30 ARALIK 2022 HAFTASI YEMEK LİSTESİ

26 / 30 ARALIK	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ
PAZARTESİ	KAŞARLI OMLET ZEYTİN HAVUÇ TEREYAĞ-BAL SÜT	ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI SALATA	ÜZÜMLÜ KURABIYE MEYVE
SALI	SİMİT KAŞAR PEYNİRİ ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ KUŞBURNU ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI PATATESLİ KÖFTE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI HAVUÇ TARATOR	AÇMA MEYVE
ÇARŞAMBA	H.YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ SÜT	DOMATES ÇORBASI KARNABAHAH YEMEĞİ YOĞURTLU MAKARNA	KAKAOLU KEK MEYVE
PERŞEMBE	FIRIN PATATES KAŞAR PEYNİR ZEYTİN TEREYAĞ-BAL HAVUÇ ADAÇAYI	BARBUNYA PİLAKİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA AYRAN	MİNİ PİZZA MEYVE
CUMA	OMLET BEYAZ PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ TAHİN-PEKMEZ SÜT	SHİNİTZEL PATATES PÜRESİ SALATA MEYVE	MANTAR KURABIYE MEYVE

Yemek Listelerimiz Gıda Mühendisimiz Tarafından Denetlenerek Hazırlanmaktadır.