



## *Ders ve Alan Seçimi Nasıl Yapılır?*



*Psikolojik Danışmanlık  
ve  
Rehberlik Servisi*

*Uzm. Psk. Dan. Aybala Ceylin  
GÜRPINAR*

## Ders Seçimi Nedir? Neden Önemlidir?

Ders seçimi, MEB 'in belirlediği kriterler doğrultusunda, alacağınız derslerin ağırlığını belirleyip tercih ettiğiniz alana göre eğitiminize devam etmeniz için yapılır. Ders seçimi noktasında herhangi bir ortalama şartı aranmamaktadır.

Lisede aldığınız ders notları, dört yılın sonunda belirlenecek olan ortaöğretim başarı puanını oluşturur. Ortaöğretim başarı puanı ise ÖSYM 'nin uyguladığı sınavlarda, yerleştirme (TYT+AYT=YKS) puanının belirlenmesine katkı sağlar. Bunun için de eğitim almak istediğiniz üniversite bölümüne girmenizi sağlayacak sınavlara göre ders seçimi yapmanız gerekmektedir.



## ✗ Alan seçimi yaparken yapılan hatalar nelerdir?

- İlginizi ve yeteneğinizi tanımadan alan seçimi yapmak
- Birilerini tavsiyesi üzerine alan seçmek
- Yakın arkadaşlarla birlikte olmak adına onlarla aynı alanı seçmek

## Sayısal Temelli Dersler

Matematik  
Fizik  
Kimya  
Biyoloji

## Eşit Ağırlıklı Temelli Dersler

Matematik  
Edebiyat  
Tarih  
Coğrafya

## Sözel Temelli Dersler

Edebiyat  
Tarih  
Coğrafya  
Felsefe Grubu  
Din Kültürü

Ders seçim süreci bittikten ve eğitim başladıktan sonra, fikir değişiklikleri yaşayan ve alan değiştirmek isteyen öğrenciler, okul yönetimine başvurarak isteklerini dile getirebilirler.

Eğitim başladıktan sonra, öğrencilerin alan değişikliği talebinde bulunmaları; sınıf düzenleri, ders programları ve sınıf mevcutlarında problemler yaşanmasına sebep olabilir. Öğrenci eğitimini almadığı derslerin telafisini yapmakta zorlanabilir, sınıfa ayak uydurmak ve motivasyon sağlamak için ekstra bir çaba sarf etmek zorunda kalabilir. İfade edilen olumsuz durumlarla karşılaşmamak ve aynı işi iki kez yaparak vakit kaybetmemek için en başta doğru adımlar atmak oldukça önemlidir.



## Alan Seçiminde Kafa Karışıklığına Neden Olan Düşünceler Nelerdir?

- Hangi alanı, neye göre seçmeliyim?
- Alanımı seçtikten sonra değişim yapabilir miyim?
- Derslerdeki başarıma göre mi yoksa istediğim mesleğe göre mi alan seçmeliyim?
- Yakın arkadaşlarımdan ayrı bir sınıfta olmak ister miyim? Ya yeni sınıfımda arkadaş edinemezsem?
- Fizik, kimya derslerinde zorlanıyorum; buna rağmen sayısal bölümde okuyabilir miyim?
- En çok para kazanabileceğim iş hangi alanda? vb. olabilir.



**İstenmeyen bir meslek sahibi olmak; huzursuzluk, mutsuzluk, başarısızlık, aile ve sosyal ilişkilerde kopukluk gibi telafisi zor pek çok duruma sebep olacağı için en baştan bu işi sıkı tutmak ve bu yolda planlı gitmek gereklidir**



Bu tür düşüncelere takılıp kalmak yapılan yanlış seçimlerden dolayı ders içi motivasyonu ve notların düşmesine neden olabilir. Bu durum, lisenin sonunda oluşacak ortaöğretim puanı ve üniversite başarısını etkileyebilir. Yapılan her hata, domino taşı etkisi ile bir sonrakini tetikler. İstenmeyen bir meslek sahibi olmak; huzursuzluk, mutsuzluk, başarısızlık, aile ve sosyal ilişkilerde kopukluk gibi telafisi zor pek çok duruma sebep olacağı için en baştan bu işi sıkı tutmak ve bu yolda planlı gitmek gereklidir :)

### Doğru Seçim Nasıl Yapılır?

Alan seçiminde tabii ki ders başarıları çok önemli. En çok hangi derslerde başarılı olduğuna bağlı olarak zihninde belli bir yönde gitme arzusu şekillenmeye başlıyor. Bunun yanında İLGİ, YETENEK, DEĞERLER ve ÜLKEDEKİ hatta DÜNYADAKİ İŞ/ MESLEK koşulları karar verirken dikkate alınması gereken unsurlardır.

## Tercih Edilebilecek Alanlar

EŞİT AĞIRLIK

SÖZEL



SAYISAL

YABANCIDİL

## Kimlere Danışılabilir?



**Aile**

Fikirleri sorulmalıdır.



**Öğretmenler**

Derslere giren öğretmenlerin kanaatleri öğrenilmelidir.



**Okul psikolojik danışmanı**  
PDR servisiyle görüşülmelidir.  
Uygulanan testler ve meslekler hakkında bilgi edinilmelidir.



**Meslek Sahipleri**  
Görüşülüp bilgi edinilebilir.

## Alanlar ve Meslekler

### Sayısal

- Tıp
- Pilotaj
- Diş Hekimliği
- Eczacılık
- Hemşirelik/Ebelik
- Mühendislikler
- Dil ve Konuşma Terapisti
- İlköğretim Matematik Öğretmenliği
- Veterinerlik
- Astronomi ve Uzay Bilimleri
- Beslenme ve Diyetetik
- Dijital Oyun Tasarımı
- Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

### Yabancı Dil

- İngilizce Öğretmenliği
- Arapça Öğretmenliği
- Mütercim Tercümanlık
- İngiliz Dili ve Edebiyatı
- Amerikan Dili ve Edebiyatı
- Arap Dili ve Edebiyat
- Turizm Rehberliği

### Eşit Ağırlık

- Hukuk
- PDR
- Psikoloji
- Sınıf Öğretmenliği
- Moda ve Tekstil Tasarımı
- İç Mimarlık ve Çevre Tasarımı
- Uluslararası İlişkiler
- Grafik Tasarım
- İBF bölümleri (İşletme,İktisat, Maliye vs)
- Yönetim Bilişim Sistemleri

### Sözel

- Özel Eğitim Öğretmenliği
- Okul Öncesi Öğretmenliği
- Türkçe Öğretmenliği
- İlahiyat/İslami İlimler
- Gastronomi
- Film Tasarım ve Yönetmenliği
- Animasyon ve Oyun Tasarımı
- Halkla İlişkiler Gazetecilik